

Kitabın Adı

Mutlu Hızlı Okuma - 1

978-975-586-616-1

Yayın Yönetmeni

Nebi NEMUTLU

Yazarlar

Komisyon

Editörler

Elif NEMUTLU

Nursu NEMUTLU ÖZTÜRK

Dizgi Grafik Tasarımı

Yasemin IŞIK

Mutlu Yayıncılık San. ve Tic. Ltd. Şti.

www.e-mutlu.com

Yayıncı Sertifika No.

10628

WPC Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş.

Osmangazi Mah. Mehmet Kopuz Sok.

No.: 17/1 Kıraç - Esenyurt

İSTANBUL

Matbaa Sertifika No.

50884

İstanbul, 2022



**MUTLU
YAYINCILIK**

1. BÖLÜM: Görme Alanımızı Genişletmek
2. BÖLÜM: KARESEL Metinlerle Hızlanma
3. BÖLÜM: Metinler ile Hızımızı Test Etme

1 .Sınıf

21 Günde **HIZLI** **OKUMA**



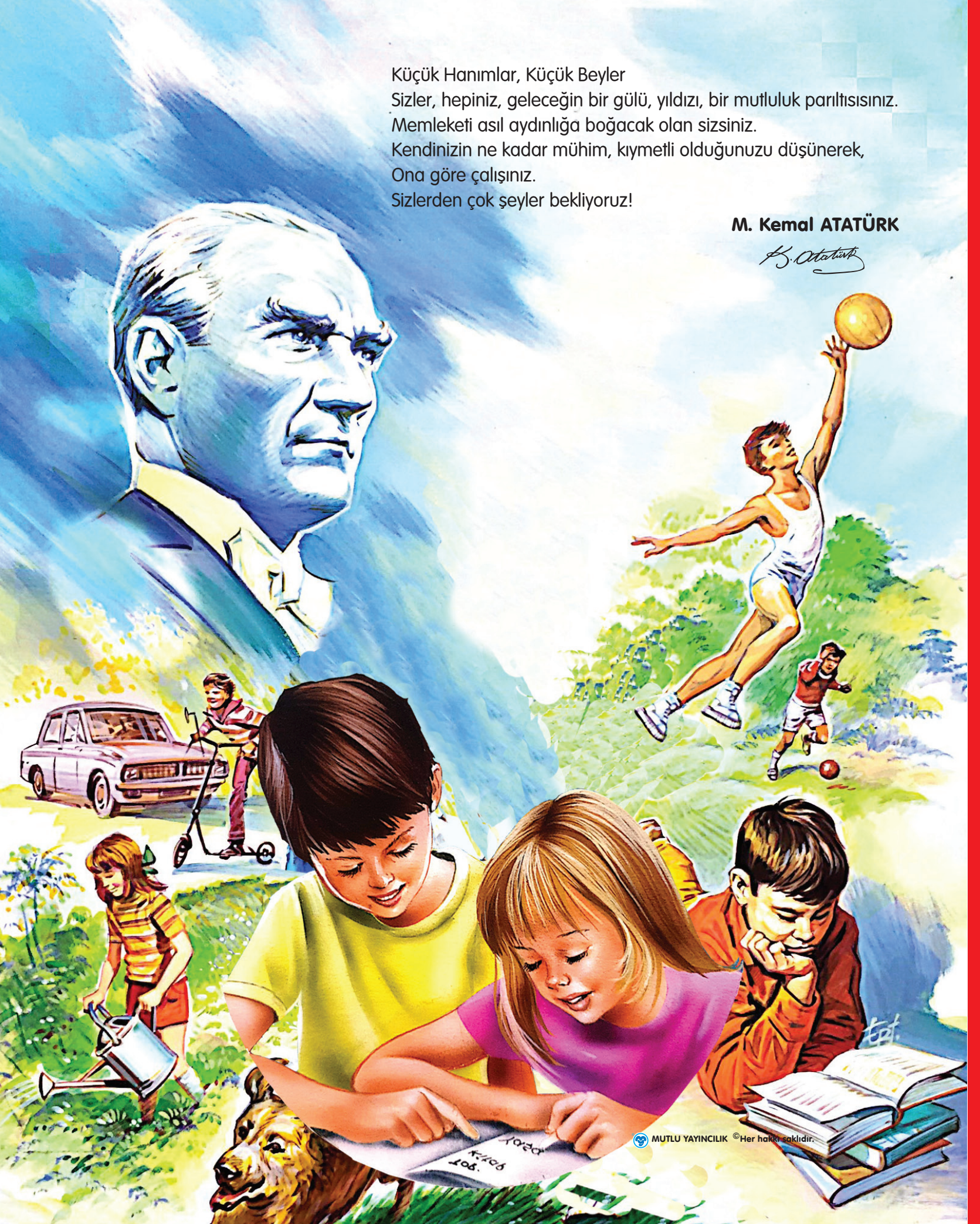
MUTLU YAYINCILIK

**Her hakkı ©Mutlu Yayıncılık'a aittir.
Kısmen de olsa alıntı yapılamaz. Metin, soru,
şekil ve grafikler, ELEKTRONİK, mekanik,
FOTOKOPİ ya da herhangi bir kayıt sistemiyle
çoğaltılamaz, yayımlanamaz.**

Küçük Hanımlar, Küçük Beyler
Sizler, hepiniz, geleceğin bir gülü, yıldızı, bir mutluluk parıltısı
Memleketi asıl aydınlığa boğacak olan sizsiniz.
Kendinizin ne kadar mühim, kıymetli olduğunuzu düşünerek,
Ona göre çalışınız.
Sizlerden çok şeyler bekliyoruz!

M. Kemal ATATÜRK

K. Atatürk





İSTİKLÂL MARŞI

Korkma, sönmez bu şafaklarda yüzen al sancak;
Sönmeden yurdumun üstünde tüten en son ocak.
O benim milletimin yıldızıdır, parlayacak;
O benimdir, o benim milletimindir ancak.

Çatma, kurban olayım, çehreni ey nazlı hilâl!
Kahraman ırkıma bir gül! Ne bu şiddet, bu celâl?
Sana olmaz dökülen kanlarımız sonra helâl...
Hakkıdır, Hakk'a tapan, milletimin istiklâl!

Mehmet Âkif ERSOY



Sayın Veliler, Öğretmenler ve Sevgili Öğrenciler,

21 günlük hızlı okuma yolculuğuna hoş geldiniz! Hızlı okuma becerisini geliştirmek için öncelikle gözünüzün görme alanını genişletmeliyiz. Bunun için 21 gün boyunca kitaptaki egzersizleri her gün, eksiksiz olarak yapmalısınız. Ancak bu şekilde yeni alışkanlığınız kalıcı olacaktır ve gözünüzün görme alanı bir kelimedenden en az altı kelimeye kadar çıkabilecektir.

Kitabımızda üç farklı bölüm vardır: **GÖZ EGZERSİZLERİ, KARESEL METİNLER** ve **ALİŞTİRMALAR**. Bizim önerimiz her gün kendinize yarım saat ayırıp bu sürenin çoğuyla göz egzersizlerini yapmanızdır. Sonra **KARESEL METİNLER**'le hızınızı arttırıp, **ALİŞTİRMA** metinleriyle hızınızı ölçmenizdir. Ayrıca bazı metinlerin sonundaki soruları cevaplayarak hızlı okumayla birlikte anlama becerinizi de geliştirebilirsiniz.

5. sayfada bir Okuma Çizelgesi verilmiştir. Her gün okuma hızınızı ölçüp bu çizelgeyi doldurunuz. Bu sayede okuma hızınızın gelişmesini takip edebilirsiniz.

Keyifli okumalar dileriz!

OKUMA HIZINIZI NASIL ÖLÇECEKSİNİZ?

Bir metni okumaya başlamadan önce kronometre tutun ya da saatinizdeki saniyelere bakın. Metni okuyup bitirdiğinizde okuduğunuz kelimeleri sayın. Örneğin; 100 kelimelik bir okuma metnini 50 saniyede bitirmiş olun. Dakikada kaç kelime okuduğunuzu şöyle hesaplayabilirsiniz:

$$\text{Okuma hızı} = \frac{\text{Metindeki toplam kelime sayısı}}{\text{Okuma süresi (saniye)}} \times 60$$

$$\text{Okuma hızı} = \frac{100 \text{ kelime}}{50 \text{ saniye}} \times 60 = 120 \text{ kelime okuyorsunuz.}$$

	Metindeki Kelime Sayısı	Dakikada Okunan Kelime
1. GÜN		
2. GÜN		
3. GÜN		
4. GÜN		
5. GÜN		
6. GÜN		
7. GÜN		
8. GÜN		
9. GÜN		
10. GÜN		
11. GÜN		
12. GÜN		
13. GÜN		
14. GÜN		
15. GÜN		
16. GÜN		
17. GÜN		
18. GÜN		
19. GÜN		
20. GÜN		
21. GÜN		

BAŞLAMADAN ÖNCE OKUMA HIZINIZI ÖLÇELİM

KELİME SAYISI	95
OKUMA SÜRESİ	

ALIŞVERİŞ

Annemle birlikte çarşıya gitmiştik. Bir oyuncakçının önünden geçerken o kocaman helikopteri gördüm. Anneme, “Anneciğim bana bu helikopteri alır mısın?” dedim.

Mağazadan içeri girdik. Annem, oyuncakın fiyat etiketine baktı. Sonra bana dönüp şöyle dedi: “Sana bu helikopteri alırsam, kız kardeşine oyuncak alamayız. Çünkü paramız sadece bu helikopteri almaya yetiyor. Sence ne yapmalıyız?”

Bir süre düşündüm. Kız kardeşimle birlikte bu helikopterle oynayabilirdik. Ancak kız kardeşim evden çıkarken bizden oyuncak bir bebek istemişti. Onu üzmem istemezdim. Hem daha küçük bir helikopterle de zevkle oynayabilirdim.

Bu düşüncemi anneme söyledim. Annem de bana teşekkür etti. Benimle gurur duyduğunu söyledi.

1. BÖLÜM



GÖZ ALANIMIZI GENİŞLETEN ETKİNLİKLER

Anlayarak Hızlı Okuyabilmemizin

SIRRI

GÖZLE GÖRME

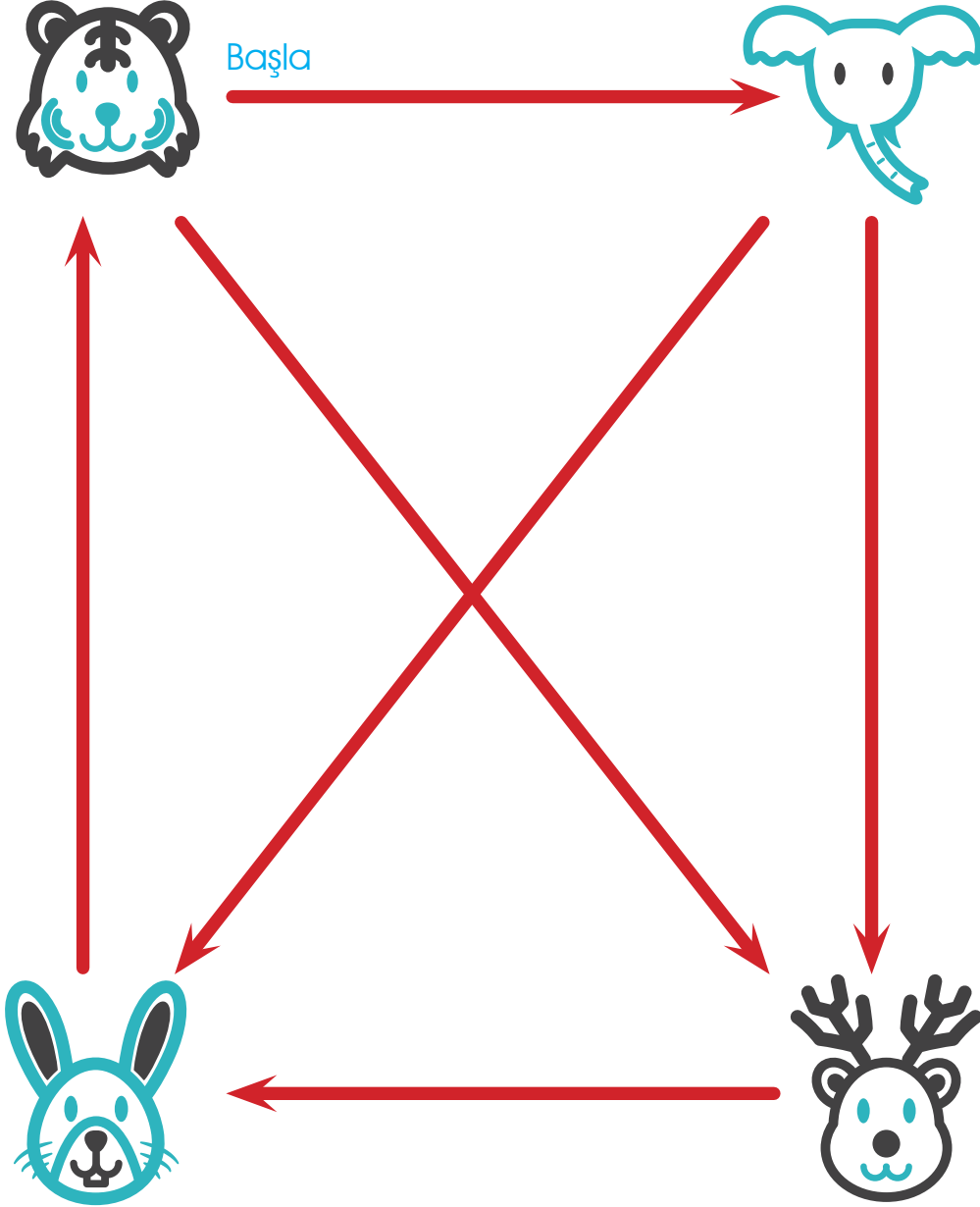
Alanımızı Genişletmektir

ETKİNLİK

1

Amacımız: Gözümüzü esnetmek

Nasıl yapacağız?: Ok yönünde resimleri takip ediniz. Her resme hızlıca bakınız. Aynı çalışmayı 5 kez yapınız.



👁️👁️ Gözlerimizi dinlendirelim:

Ellerimizi birbirine sürtelim ve ellerimiz ısınca ellerimizle gözlerimizi kapatalım.
Ellerimizin sıcaklığını gözlerimizde hissedelim.

ETKİNLİK

2

Amacımız: Göz alanımızı genişletmek

Nasıl yapacağız?: Odanızda paralel iki köşe belirleyiniz. Gözlerinizi bir sağa, bir sola hızlıca oynatınız. Bunu 15 kez yapınız.



  Gözlerimizi dinlendirelim:

Ellerimizi birbirine sürtelim ve ellerimiz ısınınca ellerimizle gözlerimizi kapatalım.

Ellerimizin sıcaklığını gözlerimizde hissedelim.

ETKİNLİK

3

Amacımız: Göz alanımızı genişletmek

Nasıl yapacağız?: Odanızda aşağıdan bir köşe ve yukarıdan bir köşe belirleyiniz. Gözlerinizi bir aşağı, bir yukarı kaydırınız. Bunu 15 kez yapınız.



Gözlerimizi dinlendirelim:

Ellerimizi birbirine sürtelim ve ellerimiz ısınca ellerimizle gözlerimizi kapatalım.

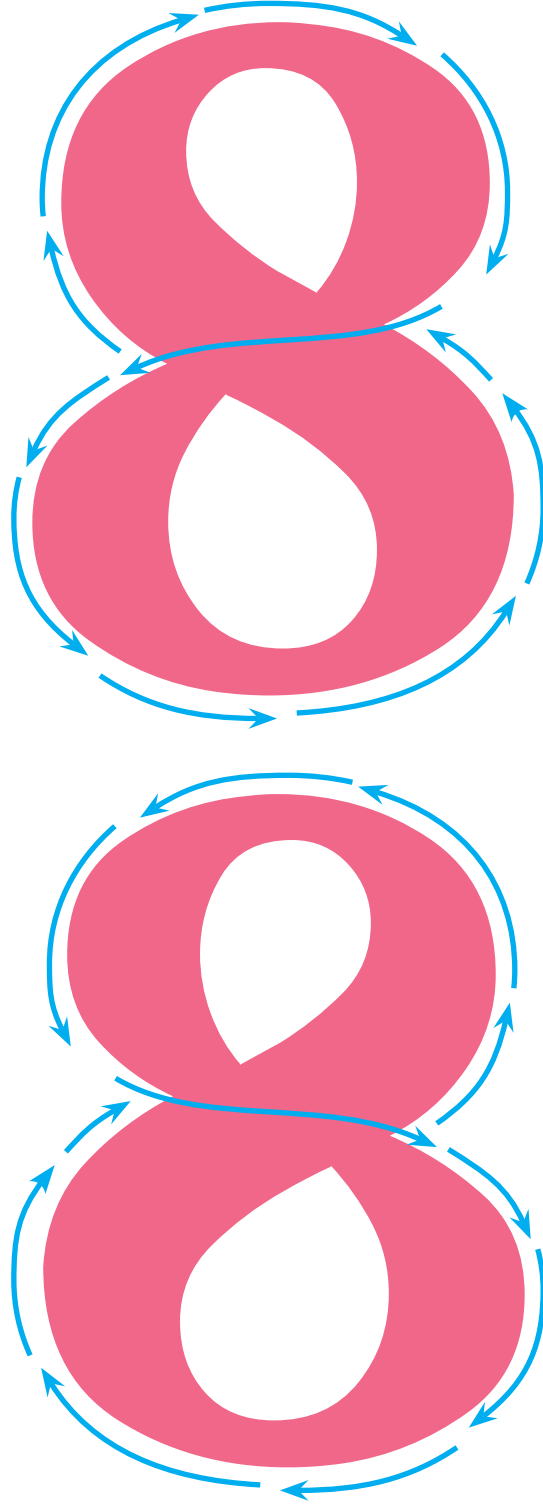
Ellerimizin sıcaklığını gözlerimizde hissedelim.

ETKİNLİK

4

Amacımız: Göz alanımızı genişletmek

Nasıl yapacağız?: Gözlerinizi sekiz rakamının çevresinde önce soldan sonra da sağdan başlayarak ok yönünde hareket ettiriniz.



Gözlerimizi dinlendirelim.

ETKİNLİK

5

Amacımız: Kelimeleri hızlı bir şekilde görmek. Gözümüze ritim kazandırmak.

Nasıl yapacağız?: Hecelerin altındaki noktalara bakıp üstteki heceyi görmeye çalışınız. Bu etkinliği 5 kez yapınız.

Ma

•
sa
•
as
•
ek
•
me
•
te
•
et
•
ye
•
us
•
mu
•
me
•
ve
•

Al

•
el
•
ol
•
an
•
en
•
um
•
oy
•
is
•
ak
•
de
•
da
•
ye
•

Ka

•
ra
•
na
•
sa
•
yı
•
ka
•
dı
•
şı
•
aş
•
eş
•
iş
•
ne
•

Un

•
in
•
en
•
il
•
le
•
ke
•
li
•
va
•
av
•
ön
•
cü
•
va
•



Gözlerimizi dinlendirelim.

ETKİNLİK

6

Amacımız: Kelimeleri hızlı bir şekilde görmek. Gözümüze ritim kazandırmak.

Nasıl yapacağız?: Kelimelerin altındaki noktalara bakıp üstteki kelimeyi görmeye çalışınız. Bu etkinliği 5 kez yapınız.

kar

•

kara

•

şaka

•

mama

•

yaşa

•

şişe

•

şura

•

bura

•

kaya

•

ekşi

•

eşli

•

yaşlı

•

taşlı

•

maşalı

•

kaşlı

•

şeker

•

kaşar

•

aşar

•

dere

•

tepe

•

koşa

•

maşa

•

paşa

•

taka

•

şaka

•

kara

•

kaya

•

Ali

•

Okan

•

Akın

•

yazı

•

alsa

•

kalem

•

kalsa

•

güzel

•

yazsa

•



Gözlerimizi dinlendirelim.

ETKİNLİK

7

Amacımız: Kelimeleri hızlı bir şekilde görmek. Gözümüze ritim kazandırmak.

Nasıl yapacağız?: Kelimelerin altındaki noktalara bakıp üstteki kelimeyi görmeye çalışınız. Bu etkinliği 5 kez yapınız.

Memiş

•

ibiş

•

etmiş

•

gitmiş

•

yemiş

•

kesmiş

•

başka

•

olmuş

•

kartal

•

kırk

•

kere

•

kırık

•

kalkar

•

kanadı

•

kınalı

•

kayısı

•

bakla

•

takla

•

aksa

•

sakla

•

bakma

•

masa

•

kaşık

•

komşu

•

yaz

•

yazı

•

Yeşim

•

kesim

•

etim

•

benim

•

kimin

•

dedemin

•



Gözlerimizi dinlendirelim.

ETKİNLİK

8

Amacımız: Kelimeleri hızlı bir şekilde görmek. Gözümüze ritim kazandırmak.

Nasıl yapacağız?: Kelimelerin altındaki noktalara bakarak kelimeleri ok yönünde sesli okuyunuz. Her kutuyu 4 kez tekrar ediniz.

gaga

•

gemi

•

gezi

•

Güzin

•

gölge

•

Ege

•

Gürkan

•

Gürdal

•

dalga

•

Görkem

•

güzel

•

geyik

•

goril

•

gürültü

•

Gaye

•

geri

•

Ezgi

•

Galip

•

Zonguldak

•

Gülay

•

Gülşen

•

Gözde

•

yangın

•

güreş

•

gözlük

•

mangal

•

gazoz

•

görgü

•



Gözlerimizi dinlendirelim.